



COMO ESTA TERAPIA TE PODE AJUDAR A SENTIR MAIS LEVE E EM PAZ

Corpo e Alma

11 Abr, 2014

Todos os seres humanos são constituídos por um corpo, uma mente e um espírito. Consiste numa tríade que atua de maneira indissociável. O que acontece no corpo vai ter um impacto na mente e no espírito, e vice-versa. Os três funcionam em conjunto e ignorar a existência de qualquer um deles, poderá criar um desequilíbrio nesta harmonia.

Apesar da mentalidade da sociedade atual encontrar-se cada vez mais aberta e receptiva, parece ainda existir um grande número de pessoas que preferem ignorar a existência de um corpo energético que acontece ser invisível ao olho humano: a aura. É um termo que ainda cria uma certa desconfiança e que está bastante associado a movimentos “new age”. O que acontece é que, **quer acreditemos ou não, essa parte de nós existe e vai manifestando a sua presença ao longo dos nossos dias.**

Existem pessoas que tratam do corpo, assim como existem também pessoas que tratam da mente, mas e **quem cuida do espírito?** Quem é o profissional que nos ajuda a compreender o que a mente não consegue?

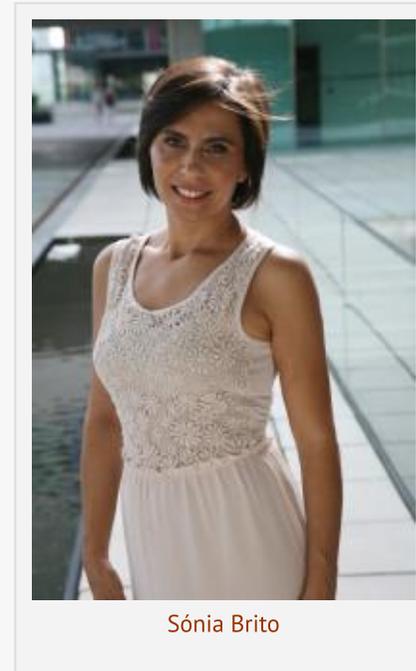
De modo a responder a esta e outras questões, estive à conversa com a **Sónia Brito** que, para além de **astróloga** e **mestre de Reiki**, é também **terapeuta da aura**.

EM QUE CONSISTE A “LEITURA DE AURA”?

Todos nós temos vários corpos: o corpo físico, o corpo mental, o corpo emocional, o corpo astral e outros. Todos estes corpos funcionam em equipa e quando há um desequilíbrio num deles, os outros são afetados, nomeadamente o corpo físico. A leitura de aura é a análise da energia desses vários corpos que contêm muita informação sobre a vida de cada um.

O QUE TE LEVOU A QUERERES SER TERAPEUTA DE AURA?

Desde sempre que fui muito intuitiva. As pessoas procuravam-me para conversar e desabafar e sentiam-se bem ao fazê-lo. Sentia que, naturalmente, as conseguia ajudar de uma maneira diferente e mais profunda. No entanto, também me dava conta de que após ter estado com determinadas pessoas me sentia cansada, com dores de cabeça, irritada e não compreendia o motivo. Uma vez que não entendia como a dimensão energética funcionava (ou sequer que existia!), eu sentia-me muito confusa e acabei mesmo por entrar numa depressão profunda. Até que um dia, por curiosidade, marquei uma leitura de aura e a minha vida nunca mais foi a mesma! Descobri um mundo com o qual me identifico. Comecei a conhecer a minha natureza e tantos outros aspetos que, no passado, me deixavam tão perdida. A vida passou a fazer mais sentido. A partir daí fui estudar “leitura de aura”, praticar muito e hoje, a par da Astrologia e do Reiki, é também o que faço com muito amor e dedicação.



Sónia Brito

VÁRIAS PESSOAS PODEM ACHAR ESTA TERAPIA DEMASIADO “NEW AGE” OU ESOTÉRICA. O QUE LHES PODES DIZER?

Nós vivemos numa sociedade que apenas acredita naquilo que vê e ignora o que não vê. O mais interessante é que a substância principal que nos mantém vivos – o oxigénio – é invisível, no entanto existe – tal como os nossos vários corpos. Ignorar os sintomas do corpo energético é como ignorar os sintomas do corpo físico. E quer acreditemos ou não, ele existe, assim como o oxigénio. E a prova da sua existência é que as pessoas que saem de uma “leitura de aura” sentem logo a diferença!

QUAIS PODERÃO SER OS SINTOMAS DE DESEQUILÍBRIOS NO NOSSO CORPO ENERGÉTICO?

Sentires-te esgotada fisicamente. Sentires que a companhia de certas pessoas é desconfortável, e tu não compreendes a razão. Sentir aversão a determinados lugares. Ansiedade, fobias e medos inexplicáveis. Distúrbios alimentares. Pesadelos. Premonições. Sentires-te muito aérea e “desconectada” da realidade.

COMO É QUE O CORPO ENERGÉTICO PODE AFETAR O CORPO FÍSICO, MANIFESTANDO SINTOMAS COMO AUMENTO DE PESO, DISTÚRBIOS ALIMENTARES E DOENÇAS?

As manifestações dos bloqueios energéticos no corpo físico têm várias dimensões. As mais conhecidas são as doenças psicossomáticas que, tal como o nome indica, têm origem no corpo mental. Quando temos pensamentos obsessivos relativamente a certos assuntos eles acabam por ter uma relação com o corpo físico. Por exemplo, as infecções urinárias acontecem quando o nosso corpo emocional não se sente confortável. Este sintoma físico acontece quando sentimos a nossa energia invadida. Isto poderá querer dizer que o relacionamento amoroso que estamos a viver já não nos satisfaz e o corpo demonstra-o criando uma vontade de afastar-se.

“O que acontece é que quando não falamos sobre o que nos preocupa ou nos deixa desconfortáveis, o corpo não tem outra hipótese senão falar por nós.”

DE QUE MANEIRA A “LEITURA DE AURA” PODE AJUDAR UMA PESSOA?

A leitura de aura vai ler informações que estão contidas no campo energético. Uma vez que o terapeuta vai ter acesso a essa informação e a vai comunicar, a pessoa vai tomar consciência de determinados aspetos que a possam estar a condicionar. Esta tomada de consciência ajuda a pessoa a tomar um rumo que vá mais de encontro ao seu propósito e paz interior, pois irá ter uma maior compreensão de si mesma.

COMO SABER SE PRECISAMOS DE UMA “LEITURA DE AURA”?

No caso de se sentirem pesadas (energeticamente) e deprimidas, e que a vida não faz sentido. Sentirem-se perdidas, desligadas de vocês mesmas, tristes. No caso de trabalharem em ambientes densos (energeticamente). Estarem a experienciar relacionamentos complicados. Terem ataques de pânico ou choro e, também, pesadelos. Ou simplesmente porque se querem conhecer melhor a si mesmas e o seu propósito de vida, e sentirem-se bem!

COMO FUNCIONA UMA SESSÃO DE “LEITURA DE AURA”?

Eu sento-me em frente da pessoa e começo a “ler” a sua energia, sem lhe tocar. Começo a ter acesso ao seu campo energético e a recolher a informação que é necessária dar atenção. Ao mesmo tempo, estou a fazer uma limpeza energética profunda que vai ter impacto nos vários corpos. Essa limpeza fica a atuar durante três meses. Apenas depois se pode repetir, no caso de ser necessário.

A Sónia dá consultas presenciais em Lisboa e também à distância. No caso de a queres contactar, aqui fica o seu contacto:
leitura.astral@gmail.com

PARTILHA AQUI ESTE ARTIGO

Partilha para que mais pessoas possam conhecer.

